



SALUXLAN
SERVICIOS PARA EMPRESAS SALUDABLES

SALUX-CAMP

Campamentos urbanos de verano. 4-12 años.



¿QUIENES SOMOS?

Somos un **equipo de profesionales**, expertos en nutrición, actividad física y bienestar laboral.

Trabajamos unidos por una misma filosofía: ayudar a tu organización a poner en marcha acciones para mejorar los hábitos saludables y el bienestar de las personas con las que trabaja.

Durante esta **etapa de separación social**, hemos preparado una **variedad de SERVICIOS ONLINE**, para promover la conexión entre las personas, el trabajo en equipo y el cuidado de su salud. Puedes conocernos más en:

www.saluxlan.com



SALUX-CAMP **Campamentos** **urbanos para la** **conciliación familiar**

Los campamentos de veranos son una oportunidad para que niños y niñas se relacione, jueguen, se diviertan y desarrollen habilidades. Hemos diseñado este campamento desde una visión integradora del bienestar.

Partimos de experiencias y actividades de grupo para disfrutar de la actividad física, la alimentación saludable y el desarrollo de la inteligencia emocional.

Desde nuestra experiencia, te ofrecemos un servicio de **campamentos urbanos** que ayudará a vuestra plantilla a conciliar en periodos vacacionales, dejando a sus hijos e hijas en buenas manos.

¿Hablamos?



SALUX-CAMP **Campamentos** **urbanos para la** **conciliación familiar**

Los objetivos de SALUX-CAMP

OBJETIVOS GENERALES:

- Desarrollar hábitos saludables de una forma activa y lúdica.
- Divertirse y disfrutar a través de las actividades planteadas
- Fomentar el trabajo en equipo, la colaboración y la inclusión mediante el juego.
- Integrar cuerpo – mente – emoción – relación.



SALUX-CAMP **Campamentos** **urbanos para la** **conciliación familiar**

Los objetivos de SALUX-CAMP

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Aprender a conocerse, valorarse y relacionarse.
- Desarrollar habilidades sociales y emocionales
- Tener en espacio para la creatividad
- Conocer los alimentos y sus beneficios
- Fomentar ideas para realizar desayunos y almuerzos saludables.
- Realizar juegos y actividades deportivas como medio de interacción con el grupo
- Descubrir actividades físicas alternativas y mejorar sus habilidades a través de ellas.
- Practicar actividad física como medio para mejorar aspectos cognitivos y de autonomía personal.



SALUX-CAMP

Nuestro método

DESCUBRE: acoge, conoce, aprende,
investiga, conecta

COLABORA: bien común, reto,
cohesión, equipo, inclusión

CREA: inventa, imagina, crece,
desarrolla, inicia

COMUNICA: habla, escucha,
interpreta, recuerda, resuelve

AGRADECE: da y recibe, regala,
siente, disfruta, despide, cierre.





SALUX-CAMP

Nuestro método

DESCUBRE: acoge, conoce, aprende,
investiga, conecta

COLABORA: bien común, reto,
cohesión, equipo, inclusión

CREA: inventa, imagina, crece,
desarrolla, inicia

COMUNICA: habla, escucha,
interpreta, recuerda, resuelve

AGRADECE: da y recibe, regala,
siente, disfruta, despide, cierre.



	LUNES "Descubre"	MARTES "Coopera"	MIÉRCOLES "Innova"	JUEVES "Comunica"	VIERNES "Agradece"
08:00-09:00	Acogida y Juego libre				
09:00-10:00	 Juegos de presentación	Elige tu desayuno saludable	Actívate: Yoga kids	Comunicación positiva	Concurso de recetas
10:00-11:00		Juegos cooperativos	Innovando con la comida: Brochetas y smoothies		
11:00-11.30	Almuerzo				
11:30-12:30	Descubre los alimentos y sus nutrientes	Escape-room "Descifrando el enigma"	I+D "Hoy creamos..."	Almuerzos saludables	 Olimpiadas Cooperativas
12:30-13:30	Descubriendo Emociones			Juegos en equipos	
13.30- 15.00	Comida y juego libre				



SALUX-CAMP **Campamentos** **urbanos para la** **conciliación familiar**

¿Qué ofrecemos?

- Campamentos a la carta semanales, quincenales o mensuales.
- Posibilidad de realizarse en las instalaciones de la empresa, o en una ubicación concertada por Saluxlan.
- Posibilidad de plantear el campamento junto a otras empresas interesadas, en el caso de no llegar al mínimo requerido.
- Programación propia, adaptada a grupos de edad diferentes
- Monitores titulados con experiencia.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Protocolo de seguridad
- Cumplimiento de la normativa vigente aplicable del Covid-19.

MUCHAS GRACIAS



info@saluxlan.com

